

## **REI = universell KI = Lebensenergie**

Das Universum ist erfüllt von unerschöpflicher Lebensenergie, die uns am Leben erhält. Durch die Hände des Reiki-Eingestimmten Menschen fließt diese Energie in konzentrierter Form und wird durch Auflegen der Hände an den eigenen Körper oder an einen anderen Menschen, Tiere oder Pflanzen weitergegeben.

Der Empfänger zieht Reiki ein und ist selbst maßgebend für die Menge der vermittelten Energie. Dem Reiki-Gebenden wird keine persönliche Energie entzogen, da er nur als Kanal die Lebenskraft weitergibt. Selbst wird er gleichzeitig mit Energie versorgt. Reiki geht durch sämtliche Materialien, wie Kleidung, Gips, Bandagen oder Metall hindurch.

Reiki ist unkonfessionell und steht in keinem Widerspruch zu religiösen oder meditativen Gruppen.

Reiki schützt vor negativen Einflüssen und unterstützt medizinische Behandlungen durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Dadurch werden alle Therapien, die mit den Händen ausgeführt werden, aber auch Psycho-Therapien usw. bereichert.

Die Reiki-Kraft wird durch einfaches Handauflegen übertragen. So kann die Lebensenergie zum Beispiel gerade auch auf schmerzende Körperstellen weitergegeben werden, um dort Linderung und Heilung zu bewirken. Sich selbst kann man die Hände auflegen, um Entspannung zu finden, zu meditieren oder sich auf einen tiefen und erholsamen Schlaf vorzubereiten.

Wenn Reiki praktiziert wird, fließt die Lebensenergie durch unsere Hände in den Körper und weiter zur seelisch-geistigen Ebene. Sie trägt zur Harmonisierung aller Kräfte bei. Die Selbstheilungskräfte werden bei diesem Prozess aktiviert und der Mensch beschleunigt dadurch den normalen Heilungsverlauf um ein Vielfaches. Die entfachte Reiki-Kraft empfindet jeder anders, einmal als wohlthuende Wärme oder als angenehme Kälte. Einige Menschen empfinden gar nichts, obwohl die Reiki-Kraft auch dort fließt und Heilung bewirkt.

Durch die **Reiki-Einweihung** wird die vorhandene Lebensenergie, die durch jeden Menschen fließt, aktiviert und verstärkt sich mit jeder Anwendung. Der Reikikanal wird geöffnet. Um sich mit Reiki zu verbinden, benötigt man, wie schon gesagt, keine Vorkenntnisse, es genügt allein die Bereitschaft, zum eigenen Heilungsprozess beitragen zu wollen.

Reiki kann auch zu einem spirituellen Weg werden, da uns Reiki in Verbindung bringt mit der allumfassenden göttlichen Liebe. Jeder, der Reiki praktiziert, spürt diese Liebe, das Angenommensein, die Geborgenheit und den inneren Frieden, den die Arbeit mit Reiki mit sich bringt. Reiki erfüllt uns mit neuer Hoffnung und mit neuem Mut zur Veränderung.